

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.



Меню на 31 октября 2022г

	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная пшеничная</b>	<b>150</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>150</b>
	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>35/5</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из капусты</b>	<b>40</b>
	<b>Свекольник на кур бульоне</b>	<b>150</b>
	<b>Макароны отварные</b>	<b>130</b>
	<b>Мясной гуляш</b>	<b>60</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>
<b>Уплот.полдник</b>	<b>Рыба запеченая в омлете</b>	<b>110</b>
	<b>Чай сладкий</b>	<b>150</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.



Меню на 31 октября 2022

	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная пшеничная</b>	<b>200</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180</b>
	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>45/5</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из капусты</b>	<b>60</b>
	<b>Свекольник на кур бульоне</b>	<b>200</b>
	<b>Макароны отварные</b>	<b>150</b>
	<b>Мясной гуляш</b>	<b>80</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>
<b>Уплот.полдник</b>	<b>Рыба запеченая в омлете</b>	<b>130</b>
	<b>Чай сладкий</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45</b>